

Program ramowy konferencji „Zaburzenia depresyjno-lękowe w chorobach przewlekłych. Jak pomóc?”

Łódź, 17-18 listopada 2023 r.

Piątek, 17 listopada 2023 roku:

- 12:00 – 12:30 **Rozpoczęcie konferencji, powitanie uczestników:**
Mariola Adamczyk – Dyrektor Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 146 w Łodzi
Anna Grabarczyk – Prezes Fundacji Huśtawka
Agata Kobylińska - Pełnomocnik Urzędu Miasta Łodzi ds. Dzieci i Młodzieży
Prof. Iwona Maroszyńska - Dyrektor Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki
- 12:30 – 13:30 **Czy można zapobiec samookaleczeniom i próbom samobójczym?**
Tomasz Bilicki – pedagog, psychoterapeuta, psychotraumatolog, interwent
kryzysowy, nauczyciel
- 13:30 – 14:00 **Jakie są podstawy depresji i lęku u dzieci i młodzieży?**
Grażyna Patejuk - psycholog w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki
- 14:00 – 14:15 Przerwa kawowa
- 14:15 – 14:45 **Jak postawy rodzicielskie wpływają na zaburzenia d-l. dzieci i młodzieży?
Podkreślenie roli samoświadomości**
Joanna Sass-Gust - psycholożka, seksuolożka i psychoterapeutka dzieci
i młodzieży w Fundacji Słonie na Balkonie
- 14:45 – 16:00 **Jak rozmawiać z pacjentem, rodzicem, żeby zapobiec zaburzeniom d-l.?**
dr Bogna Kędzierska - Dyrektor ds. Wsparcia Psychologicznego i Psychoterapii
w Fundacji Gajusz vs Anna Stefaniuk-Grams - psycholog, psychotraumatolog,
psychoterapeuta w Fundacja Gajusz
- 16:00 – 17:00 **Jaki wpływ mają nowe media na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży?**
Jacek Pyżalski – pedagog specjalny, profesor na Wydziale Studiów
Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, nauczyciel
i wychowawca z wieloletnim doświadczeniem



Sobota, 18 listopada 2023 roku

- 09:30 – 10:30 ***Głos dzieci i młodzieży poprzez prezentację prac plastycznych, fragmentów prac pisemnych – jak się czują dzieci i młodzież przy zaburzeniach lękowych, jak my dorośli możemy pomóc?***
- 10:30 – 11:30 ***Jak w świetle współczesnych zagrożeń zbudować bezpieczne otoczenie dziecka w szkole i w domu?***
Anna Maria Wesołowska – Sędzia w stanie spoczynku z wieloletnim doświadczeniem
- 11:30 – 11:45 Przerwa kawowa
- 11:45 – 12:15 ***Czy ocenianie kształtujące może być jednym ze sposobów zapobiegania zaburzeniom d-l.?***
Sebastian Zieliński - Dyrektor Zespołu Szkół Specjalnych nr 2 w Łodzi
- 12:15 – 12:45 ***Co szkoła może zaczerpnąć z terapii poznawczo behawioralnej z uczniem depresyjnym i lękowym?***
Anna Zakrocka-Szmajda – psycholog, psychoterapeuta w Oddziale Dziennym Psychiatrii Dzieci i Młodzieży w Łodzi
- 13:00 – 13:45 ***Turnusy terapeutyczne – wypoczynkowe jako narzędzie redukcji zaburzeń depresyjno-lękowych w chorobie nowotworowej; podejście zintegrowane dla dzieci i rodziców***
Jacek Jankowski - psycholog, psychoterapeuta BSFT, oligofrenopedagog w Fundacji Krwinka
- 13:45 – 14:30 ***Czy Ty też możesz uratować życie? Informacje na podstawie działania Regionalnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży „Pogadajmy tutaj”***
Anna Grabarczyk – Prezes Fundacji Huśtawka
- 14:30 – 14:45 ***Podsumowanie i zakończenie konferencji.***

Udział w konferencji jest bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Warunkiem udziału w konferencji jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego:

<https://forms.gle/cMtM45DoEX45QCwN8>

Szczegółowe informacje dotyczące konferencji zostaną przekazane mailowo po rejestracji.

